

PREVINA-SE!

Contra o NOVO CORONAVÍRUS
e outras doenças respiratórias

Maneiras corretas de espirrar



Lavar as mãos pelo menos 5 vezes por dia, esfregando-as por pelo menos 20 segundos



Depositar os lenços descartáveis em lixeiras apropriadas



Evitar o compartilhamento de objetos de uso pessoal



Use o álcool em gel com frequência



Evite aglomerações



Mantenha os ambientes bem ventilados

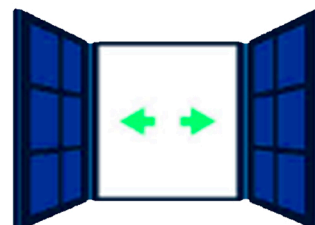


Imagem: freepik

Leia mais escaneando o QR CODE



Impressão: Gráfica TJES