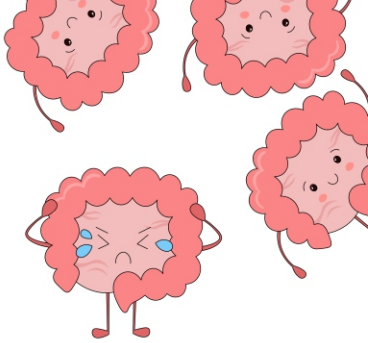
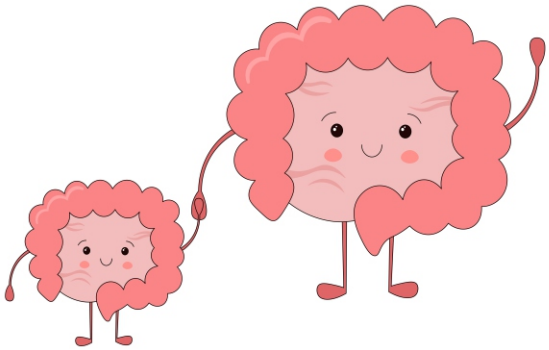
DOENÇAS INFLAMATÓRIAS INTESTINAIS - É BOM SABER!



As doenças inflamatórias intestinais (DII) são lembradas em especial no mês de Maio porque no dia 19 do mês é o Dia Mundial da Doença Inflamatória Intestinal. O Maio Roxo tem como objetivo alertar a população para a importância do diagnóstico precoce e do tratamento para doenças como diverticulite, doença de Crohn e retocolite, as mais comuns entre os brasileiros, e reduzir o preconceito em torno da busca de diagnóstico e da realização devida dos tratamentos.

As doenças inflamatórias intestinais são mais frequentes em adolescentes e adultos jovens (15 a 40 anos). Decorrem de uma interação entre a predisposição genética, o meio ambiente e as bactérias intestinais. A existência de membros na família com DII também aumenta as chances de um indivíduo apresentar o problema.



Atenção às idas frequentes ao banheiro, perda de peso e ou fadiga. As DIIs chegam a levar anos até serem diagnosticadas, impactando a vida pessoal, social e profissional dos pacientes. Observe dor abdominal, diarreia, histórico familiar e o tipo de alimentos de sua dieta: mais naturais ou mais industrializados? Já sabemos que os industrializados e frituras não são nada bons para a saúde como um todo...

Fique atento e saia do velho preconceito! Precisamos cuidar de nosso corpo com todo o carinho e cuidado que ele merece! Ganharemos em saúde! Procure seu profissional de saúde de confiança e busque orientação adequada sempre que tiver dúvidas. Diagnósticos precoces salvam vidas! Cuide-se!

CSPS/SGP/TJES