

DOAÇÃO DE SANGUE...

Depois de doado, amostras de sangue são submetidas a exames para identificação de doenças, tais como: Doença de Chagas, Hepatites B e C, Sífilis, HTLV e HIV.

O sangue doado é separado em diferentes componentes (como hemácia, plaqueta, plasma e outros) e assim pode beneficiar mais de um paciente. Uma única doação pode salvar até quatro vidas.

Que tal fazer uma doação antes dos festejos de final de ano?

REQUISITOS PARA DOAR:

- Pesar acima de 50 kg
- Ter dormido bem na noite anterior à doação.
- Não estar em jejum.
- Fazer repouso mínimo de 6 horas na noite anterior à doação.
- Não ingerir bebida alcoólica nas 12 horas antes da doação.
- Evitar fumar, pelo menos 02 horas antes e depois da doação.
- Evitar ingerir alimentos gordurosos.
- Caso tenha almoçado, a doação deve ocorrer 03 horas após.

Onde doar:

Procure o Hemocentro mais próximo:

- Hemoes - Vitória Av. Marechal Campos, 1.468 - Maruípe, Vitória (ao lado do Hospital das Clínicas) CEP: 29.047-105 - Tel.: 27 3636-7920 hemoes@saude.es.gov.br
- Hemoes - Serra Av. Eudes Scherrer de Souza, s/nº - Laranjeiras, Serra CEP: 29.165-680 - Tel: 27 3338-7373 hemoes.serra@saude.es.gov.br
- Hemoes - Colatina Rua Cassiano Castelo, s/nº - Centro, Colatina CEP: 29.700-060 - Tel: 27 3177-7930 hemocentrocolatina@saude.es.gov.br
- Hemocentro de Linhares - Endereço: Av. João Felipe Calmom, 174-298 - Centro, Linhares - ES, 29900-021. Telefone: (27) 3264-6000/ 3264-6019
- Hemocentro de São Mateus - Endereço: Rodovia Otoparino Duarte Santos, Km 02, Parque Washington | Telefone: (27) 3767-7957

É DOAR VIDA!

