

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES DO SAÚDE LEGAL NO FÓRUM DE VILA VELHA

DATA	HORÁRIO	PALESTRA	DURAÇÃO	PROFISSIONAL
13/06/14	14:00	Risco metabólico: Somos o que comemos	1 hora	Dr. Jorge Miranda Médico intensivista e Médico do Trabalho

DATA	HORÁRIO	OFICINA	DURAÇÃO	PROFISSIONAL
18/06/14	16:00	Aprenda a escolher os alimentos pelos rótulos	1 hora	Danielly Serrano - Nutricionista

GRUPO – CORPO E MENTE				
DATA	HORÁRIO	ABORDAGEM	DURAÇÃO	PROFISSIONAL
18/07/14	16:00	Relação Corpo e Mente	1 hora	Laís Salomão - Psicóloga
25/07/14	16:00	Exercícios de relaxamento/ Bem-estar	1 hora	Priscila Celeste – Fisioterapeuta
31/07/14	16:00	Aspectos sensoriais - Emoções	1 hora	Laís Salomão - Psicóloga

GRUPO DE REEDUCAÇÃO ALIMENTAR					
	DATA	HORÁRIO	ABORDAGEM	DURAÇÃO	PROFISSIONAL
1ª sessão	08/08/14	16:00	Pensamento sabotadores e dicas	1 hora	Laís Salomão - Psicóloga
2ª sessão	15/08/14	16:00	Exercício Físico: Mudança de atitude	1 hora	Priscila Celeste - Fisioterapeuta
3ª sessão	22/08/14	16:00	Pirâmide Alimentar	1 hora	Danielly Serrano - Nutricionista
4ª sessão	04/09/14	16:00	Avaliação das conquistas	1 hora	Larissa

✓ Todas as atividades ocorrerão na **Biblioteca do Fórum de Vila Velha**.