



# **PROGRAMA DE ACOMPANHAMENTO A SAÚDE**

***SAIBA COMO REALIZAR OS EXAMES  
PERIÓDICOS DE SAÚDE***

# PERGUNTAS E RESPOSTAS

01

## 0 QUE SÃO EXAMES PERIÓDICOS DE SAÚDE (EPS)?

Os EPS tem como objetivo avaliar regularmente o estado de saúde dos magistrados e servidores, com o intuito de identificar possíveis alterações em função dos riscos existentes no ambiente de trabalho e dos agravos relacionados às atividades laborais. Além disso, permite a adoção de medidas de prevenção, vigilância e promoção da saúde.

02

## QUAL A IMPORTÂNCIA DE REALIZAR OS EPS?

A partir da avaliação médica é possível identificar, precocemente, os principais agravos à saúde, relacionados ou não ao trabalho, por meio de exames clínicos e avaliações complementares, baseados nos fatores de risco aos quais os trabalhadores poderão se expor no exercício das diversas atividades no PJES.

03

## QUEM SERÁ CONVIDADO PARA REALIZAR OS EXAMES?

Serão convidados todos os magistrados e servidores, efetivos e comissionados.



# 04

## QUAIS EXAMES SERÃO REALIZADOS?

O EPS é composto por uma avaliação clínica, realizada por um médico do trabalho e pela avaliação dos exames complementares.

As seguintes análises compõem os exames complementares:

- a) Hemograma completo;
- b) Glicemia de jejum;
- c) Urina tipo I (Elementos Anormais e Sedimentoscopia – EAS);
- d) Creatinina;
- e) Colesterol Total;
- f) Triglicérides;
- g) AST (Transaminase Glutâmico Oxalacética – TGO);
- h) ALT (Transaminase Glutâmico Pirúvica – TGP);
- i) Eletrocardiograma para maiores de 45 anos.

Para a realização dos exames laboratoriais será necessário um jejum de no mínimo 8 horas.

O médico do trabalho poderá estabelecer outros exames considerados necessários de forma individualizada, desde que o agravo tenha correlação com as atividades laborais.

# 05

## SE EU JÁ TIVER REALIZADO OS EXAMES DE ROTINA, ELES SERÃO APROVEITADOS?

Sim! Na hipótese dos exames solicitados pelo programa de periódicos terem sido realizados em prazo não superior a 90 (noventa) dias, seus resultados poderão ser aproveitados, a critério médico, desde que estejam em conformidade com o solicitado na rotina dos exames periódicos.

# 06

## COMO SABEREI QUANDO DEVO ME SUBMETER AOS EXAMES?

A realização dos EPS acontecerá no mês de aniversário dos magistrados e servidores, por meio de publicação no diário da justiça eletrônico (e-diário) e e-mail institucional. Outros critérios poderão ser adotados, tais como disponibilidade de vagas, necessidade de saúde, dentre outros.



# 07

## DEVO CONFIRMAR MINHA PARTICIPAÇÃO?

Sim! A CSPS disponibilizou para a microrregião metropolitana um formulário eletrônico (confirmação /remarcação/ recusa use o link a seguir: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSctz-zxDbwIHfcyJnumKBgPsE28F8QyhQ4f4WnyGkz-M7sn0g/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0> ou por meio do nosso email [csps@tjes.jus.br](mailto:csps@tjes.jus.br)) para que os magistrados e servidores possam confirmar o agendamento, solicitar remarcações ou recusar a participação nos EPS.

Para as demais microrregiões a participação poderá ser informada pelo formulário: <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1JLqeVymnTokpWDLT-IQA65RnsrCy0g4XPII1GkQ2XhM/edit#gid=1540545567>, sendo o agendamento realizado pelo email [administracao2@tbsmedtrab.com.br](mailto:administracao2@tbsmedtrab.com.br)

# 08

## POSSO RECUSAR A REALIZAÇÃO DOS EXAMES?

Sim, a realização dos exames é voluntária. Todavia a recusa deve ser informada por meio do formulário eletrônico disponível, sendo que o magistrado ou servidor terá 30 dias para reconsiderar tal decisão.

A recusa permitida, no entanto, não afasta a obrigação da Coordenadoria de Serviços Psicossociais e de Saúde de incluir o magistrado e o servidor no programa de exames periódicos nos anos subsequentes.

# 09

## ESTOU AFASTADO DO TRABALHO, DEVO REALIZAR O EPS?

Quando houver afastamento por motivo de tratamento da própria saúde ou por motivo de doença em pessoa da família, os magistrados e servidores serão novamente convocados, após seu retorno ao trabalho, para a realização dos exames periódicos. Nos demais afastamentos, será necessário que o magistrado ou servidor entre em contato com a CSPA, no retorno às atividades, para solicitar a realização dos exames.



# 10

## SERÁ PERMITIDO ME AUSENTAR DO TRABALHO PARA A REALIZAÇÃO DOS EXAMES?

Sim! Não haverá qualquer ônus ou necessidade de compensação de horários por parte dos magistrados e servidores para a realização do exame clínico. Aqueles que concordarem em realizar os Exames Periódicos de Saúde (EPS) farão jus ao abono de ponto no dia de realização da consulta com o médico do trabalho. No dia de realização dos exames complementares (laboratoriais e eletrocardiograma) não será concedido o abono de falta.

# 11

## COMO SOLICITAR O ABONO DE FALTA APÓS A REALIZAÇÃO DO EPS?

O abono de falta no dia da realização da consulta com o médico do trabalho será concedido ao magistrado ou servidor e registrado pela CSPS.

Na microrregião metropolitana, o abono será concedido após o comparecimento à CSPS para realizar a consulta médica. O magistrado ou servidor deverá expressar o interesse na concessão do abono no ato de assinatura da folha de presença.

Nas microrregiões do interior, os pedidos de abono deverão ser encaminhados para o email [examesperiodicos@tjes.jus.br](mailto:examesperiodicos@tjes.jus.br), junto com Atestado de Saúde Ocupacional, que será entregue no dia da consulta médica.

# 12

## ONDE SERÃO REALIZADOS OS EXAMES?

Na microrregião metropolitana, os exames clínicos acontecerão na CSPS, na sede do Tribunal de Justiça. Já os exames complementares (sangue, urina e eletrocardiograma a partir de 45 anos) serão realizados em clínicas credenciadas antes da realização da consulta médica.

Para as demais microrregiões, tanto os exames clínicos como os exames laboratoriais serão realizados em clínicas credenciadas. Confira no apêndice os endereços.



13

### **POSSO FAZER CONTATO DIRETO COM A CLÍNICA PARA MARCAR OU DESMARCAR MEU EXAME?**

Não. A marcação dos exames ocorre diretamente entre a empresa contratada pelo PJES e a clínica credenciada. Caso precise desmarcar o exame entre em contato com a CSPA através do link (<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSctz-zxDbwIHfcyJnumKBgPsE28F8QyhQ4f4WnyGkz-M7sn0g/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0>) ou por meio do email [examesperiodicos@tjes.jus.br](mailto:examesperiodicos@tjes.jus.br)

Para as microrregiões do interior, a marcação de consultas e exames devem ser solicitados à empresa TBS, no email: [administracao2@tbsmedtrab.com.br](mailto:administracao2@tbsmedtrab.com.br)

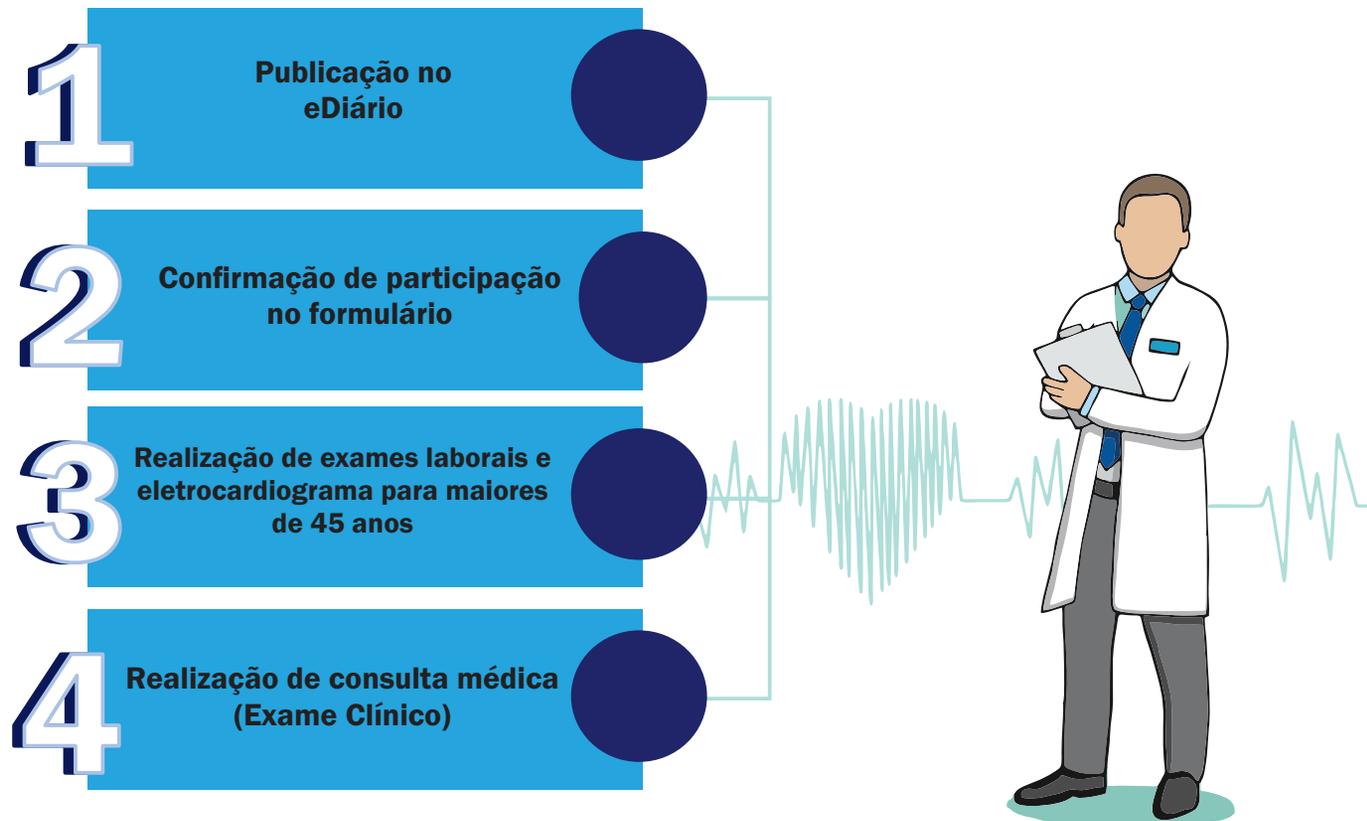
14

### **POSSO FAZER O EXAME EM OUTRA MICRORREGIÃO DIFERENTE DA QUAL EXERÇO O MEU TRABALHO?**

Sim! Caso tenha interesse em realizar o exame em endereço que não corresponde ao endereço de trabalho, entre em contato conosco através do nosso email: [examesperiodicos@tjes.jus.br](mailto:examesperiodicos@tjes.jus.br)



# PASSO A PASSO



# EXAMES PERIÓDICOS DE SAÚDE



Para a realização dos exames laboratoriais será necessário um jejum de no mínimo de 8 horas.

Os exames de sangue e o eletrocardiograma deverão ser realizados, se possível, antes da avaliação clínica, para que o médico do trabalho possa avaliá-los.

Os EPS serão realizados anualmente.

A realização dos EPS é essencial para garantir o bem-estar dos trabalhadores e oferece uma oportunidade valiosa de monitorar e avaliar o estado de saúde.

### Participe!

Caso ainda tenha alguma dúvida, colabore conosco na melhoria deste informativo. Envie email para [csps@tjes.jus.br](mailto:csps@tjes.jus.br).  
Agradecemos a colaboração!



# APÊNDICES

## LISTA DE CLÍNICAS POR MICRORREGIÃO

### Tribunal de Justiça/ Corregedoria e Microrregião Metropolitana: Vitória, Vila Velha, Serra, Cariacica, Viana, Guarapari e Fundão

#### EXAMES CLÍNICOS, LABORATORIAIS E ELETROCARDIOGRAMA

CIDADE	Vitória
LOCAL	Coordenadoria de Serviços Psicossociais e de Saúde (CSPS) <u>Importante:</u> a CSPS só realiza a consulta médica (Exame Clínico).

ENDEREÇO	Rua Desembargador Homero Mafra, n. 60, Enseada do Suá, Vitória/ES
----------	---

CIDADE	Vitória
LOCAL	VETOR MEDICINA DO TRABALHO

ENDEREÇO	Av. Mal. Mascarenhas de Moraes - Bento Ferreira, Vitória - ES, 29050-667
----------	--

CIDADE	Vila Velha
LOCAL	ADMED
ENDEREÇO	R. Araribóia, 333 - Centro de Vila Velha, Vila Velha - ES, 29100-340

CIDADE	Serra
LOCAL	ADMED
ENDEREÇO	Avenida Central, 1258, sala 01. Parque Res. Laranjeiras - ES, 29167-114

## EXAMES LABORATORIAIS

- Horário de coleta: segunda à sexta - 06h30 às 15h00
- Sábado - 07h às 11h
- Os resultados são disponibilizados em 2 dias úteis.

## LABORATORIO BIOCLINICO LTDA

## UNIDADES DE ATENDIMENTO:

UNIDADES	ENDEREÇO
Matriz	Avenida Rio Branco, nº 310 - Santa Lúcia-Vitória/ES - CEP 29.056-260
Praia do canto	Rua Aleixo Netto, nº 1622- loja 12 a 16 - Sala 05 - Praia do Canto - Vitória/ES-CEP 29.055-260
Praia do Súa	Rua Misael Pedreira da Silva, nº 98- Ed. Empire Center - Loja 05 - Santa Lúcia, Vitória/ES - CEP 29.056-940
Praia da Costa	Rua José Pena Medina, nº 99, Loja 02, 03 e 04 - Praia da Costa - Vila Velha/ES - CEP 29.101-320
Jardim da Penha	Rua Eugênio Ramos, nº 780, Loja 04, 05 e 06 - Ed. Palm Beach - Jd. da Penha - Vitória/ES - CEP 29.060-130
Laranjeiras	Avenida Segunda Avenida, S/N, Loja 03, Parque Residencial Laranjeiras - Serra /ES - CEP 29.165-390
Campo Grande	Avenida Ministro Eurico Salles, nº 40, Loja 01 - Campo Grande/ES - CEP 29.146-140
Ibes	Rua José Floriano Canal, nº 28 Loja Centro Comercila Ibes - Vila velha/ES - CEP 29.108-610
Centro de Vitória	Avenida Princesa Isabel, nº 230 - Edifício Aldebaram, loja 06 e 07 - Centro de Vitória - Vitória/ES - CEP 29.010-919
Jardim Camburi	Rua Italina Pereira Motta, nº 400, Loja 03-03A - Jardim Camburi - Vitória/ES- CEP 29.090-370
Praia de Itaparica	Rua Deolindo Perim, nº 167 - Edifício Sunset Residence, Loja 03 - Vila Velha/ES - CEP 29.102-050
Porto Canoa	Avenida Brasília, nº 11, Loja 01 e 02 - Porto Canoa - Serra/ES - CEP 29.168-600
Bairro República	Av. Rozendo Serapião de Souza Filho, nº 338 , Loja 03 e 04 - Bairro República - Vitória/ES - CEP 29.070-170
Leitão da Silva	Avenida Leitão da Silva, nº 981, loja 01 e 02 - Bairro Gurigica - Vitória/ES - CEP 29.046-010
Marcílio de Noronha	Avenida Hozache Ferreira Brant, S/N - Loja 28 - Marcílio de Noronha - Viana

## EXAMES LABORATORIAIS

- Horário de coleta: segunda à sexta - 06h30 às 15h00
- Sábado - 07h às 11h
- Os resultados são disponibilizados em 2 dias úteis.

## LABORATORIO PRETTI LTDA

## UNIDADES DE ATENDIMENTO:

UNIDADES	ENDEREÇO
Matriz	Rua Castelo Branco, 1102 - Centro, Vila Velha/ES - CEP: 29.100-040
Praia do Canto I	Rua Eugenio Neto, 189 - Praia do Canto, Vitória/ES - CEP: 29.055-270
Parque Moscoso	Av. República, 224 - Ed. Moscoso - Centro, Vitória/ES - CEP: 29.010-700
Jardim Camburi	Rua Belmiro Teixeira, 475 - Jardim Camburi, Vitória/ES - CEP: 29.090-600
Jardim da Penha	Rua Anísio Fernandes Coelho, 1141 - loja 12 e 13 - Jardim da Penha, Vitória/ES - CEP: 29.060-670
Campo Grande	Av Ministro Eurico Sales de Aguiar, 323 - Campo Grande, Cariacica/ES - CEP: 29.146-140
Laranjeiras I	1ª Avenida, 231 - Shopping Laranjeiras, lojas 107/108 - Laranjeiras, Serra/ES - CEP: 29.165-155
Itaparica	Av. Professor Augusto Ruschi, 156 - Itaparic, Vila Velha/ES - CEP: 29.102-080
Praia da Costa	Av. Champagnat, 309 - Praia da Costa, Vila Velha/ES - CEP: 29.101-390
Laranjeiras II	Av. Eldes Scherrer Souza, nº 1.025 - Ed. Centro Empresarial da Serra, Lojas 620/621/622/623 - Laranjeiras, Serra/ES - CEP: 29.165-680
Jacaraípe	Av Abdo Saad, 2092 - Jacaraípe, Serra/ES - CEP: 29.175-269
Praia do Canto II	Rua Joaquim Lirio, 495 - loja 06 - Praia do Canto, Vitória/ES - CEP: 29.055-460
Urologia	R. Helio Marconi, 71 - Bento Ferreira, Vitória/ES - CEP: 29.050-690
Itapuã	Rua Waldemar Verçosa Pitanga, 410 - Itapoã (Antiga Av. Resplendor) - Itapoa, Vila Velha/ES - CEP: 29.101-522
Gaivotas	Rua Jorge Rizk, 68 - Praia das Gaivotas, Vila Velha/ES - CEP: 29.102-573

T. Vermelha	Rua Afonso Cláudio, 05 Loja 04 – Terra Vermelha, Vila Velha/ES – CEP: 29.127-210
Novo Horizonte	Av. Brasil, 2444 – Novo Horizonte, Serra/ES – CEP: 29.163-331
Serra Sede	Rua Cassiano Castelo, 242 – Serra Sede, Serra/ES – CEP: 29.176-010
Feu Rosa	Rua dos Cravos, 23 – Feu Rosa, Serra/ES – CEP: 29.172-105
Itaciba	Rua Manoel Joaquim dos Santos, 802 – Itaciba, Cariacica/ES – CEP: 29.150-270
Guarapari II	Rua José Aarão Jorge, 115 – em frente ao posto Guarave – Muquiçaba, Guarapari/ES – CEP: 29.215-110

# LISTA DE CLÍNICAS POR MICRORREGIÃO

## Microrregião Central Serrana

### Microrregião Central Serrana: Itaguaçu, Itarana, Santa Leopoldina, Santa Maria de Jetibá, Santa Teresa.

#### EXAMES CLÍNICOS, LABORATORIAIS E ELETROCARDIOGRAMA

CIDADE	Santa Maria de Jetibá
LOCAL	CLINICA SANTA TERESA (unidade Santa Maria) Atendimento: somente às terças, das 07h30 às 11h
ENDEREÇO	Rua Floriano Emilio Berger, N°222, Loja B, Centro, Santa Maria De Jetibá, ES.

#### EXAMES CLÍNICOS, LABORATORIAIS E ELETROCARDIOGRAMA

CIDADE	Santa Teresa
LOCAL	SANTA TERESA SAÚDE Atendimento: somente às segundas, das 07h30 às 10h
ENDEREÇO	Edifício Bissoli, sala 101, Rua Travessa Padre Marcelino, Santa Teresa - ES, 29650-000

# LISTA DE CLÍNICAS POR MICRORREGIÃO

## Microrregião Sudeste Serrana

**Microrregião Sudoeste Serrana:  
Afonso Cláudio, Conceição do Castelo, Domingos Martins, Laranja da Terra, Marechal Floriano, Venda Nova do Imigrante.**

### EXAMES CLÍNICOS, LABORATORIAIS E ELETROCARDIOGRAMA

CIDADE	Afonso Cláudio
LOCAL	CEMAC Medicina e Segurança do Trabalho Atendimento: segunda à sexta, das 07h às 10h
ENDEREÇO	Avenida Otávio Saiter, 63, Centro, Afonso Cláudio - ES. CEP 29.600-000

### EXAMES LABORATORIAIS

CIDADE	Marechal Floriano
LOCAL	CLIMLAB LABORATÓRIO Atendimento: segunda à sexta, das 06h30 às 17h
ENDEREÇO	R. Emílio Gustavo Hulle, 152 - Centro, Mal. Floriano - ES, 29255-000

### EXAMES CLÍNICOS E ELETROCARDIOGRAMA

CIDADE	Marechal Floriano
LOCAL	CLÍNICA OCUPACIONAL MONTANHAS EIRELI Atendimento: segunda à quarta-feira, das 07h às 08h; sextas, das 07h às 11h (não atende às quintas-feiras)
ENDEREÇO	Rua Waldemar Mees, nº202 - apto 101 - Mal. Floriano, ES, 29255-000

# LISTA DE CLÍNICAS POR MICRORREGIÃO

## Microrregião Litoral Sul

**Microrregião Litoral Sul:  
Alfredo Chaves, Anchieta, Iconha, Itapemirim, Marataízes, Piúma,  
Presidente Kennedy, Rio Novo do Sul.**

### EXAMES CLÍNICOS E ELETROCARDIOGRAMA

CIDADE	Marataízes
LOCAL	GRUPO INNOVAR Atendimento: segunda à sexta, das 07h30 às 11h00 e 13h30 às 16h30
ENDEREÇO	Av. Gov. Francisco L. de Aguiar, 323-Centro, Marataízes-ES 29345-000

### EXAMES LABORATORIAIS

CIDADE	Marataízes
LOCAL	LABORATÓRIO LELLIS Atendimento: segunda à sexta, das 06h30 às 17h00
ENDEREÇO	Edifício cuidar mais, em frente ao Plano Vida - Av. Rubens Rangel, s/n - Cidade Nova, Marataízes - ES, 29345-000

### EXAMES CLÍNICOS, LABORATORIAIS E ELETROCARDIOGRAMA

CIDADE	Iconha
LOCAL	MULTICLINICA ICONHA Atendimento: a coleta laboratorial será realizada às 07h e deverá retornar as 13h para realização do Eletrocardiograma e Exame Clínico.
ENDEREÇO	Av. Danilo Monteiro de Castro, 193 - Edifício Maciel, Térreo, Sala 02 - Centro, Iconha - ES, 29280-000

## LISTA DE CLÍNICAS POR MICRORREGIÃO

### Microrregião Central Sul

**Microrregião Central Sul:**  
**Apiacá, Atílio Vivacqua, Cachoeiro do Itapemirim, Castelo,**  
**Jerônimo Monteiro, Mimoso do Sul, Muqui, Vargem Alta.**

### EXAMES CLÍNICOS, LABORATORIAIS E ELETROCARDIOGRAMA

CIDADE	CACHOEIRO DO ITAPEMIRIM
LOCAL	MESEG Atendimento: segunda à sexta, das 07h às 07h30
ENDEREÇO	Rua Lauro Viana, 27, Cachoeiro do Itapemirim - ES, 29300-050

CIDADE	Castelo
LOCAL	OCUPACIONAL CENTER Atendimento: segunda à sexta, das 06h30 às 17h
ENDEREÇO	Rua Jocarly Garcia, 655, Niterói, Castelo-ES, 29360-000

## LISTA DE CLÍNICAS POR MICRORREGIÃO

### Microrregião Caparaó

**Microrregião Caparaó:  
Alegre, Bom Jesus do Norte, Dores do Rio Preto, Guaçuí, Ibatiba,  
Ibitirama, Iúna, Muniz Freire, São José do Calçado.**

#### EXAMES CLÍNICOS, LABORATORIAIS E ELETROCARDIOGRAMA

CIDADE	Alegre
LOCAL	MEDICINA OCUPACIONAL LABCENTER Atendimento: Exames laboratoriais - de segunda à sexta-feira, das 06h às 11h; clínico todas as quartas e sextas, das 07h às 11h
ENDEREÇO	Av. Olívio Corrêia Pedrosa, 245 - Nova Alegre, Alegre - ES, 29500-000

CIDADE	Ibatiba
LOCAL	GRUPO INNOVAR Atendimento: segunda à sexta, das 07h30 às 11h e das 13h30 às 16h30
ENDEREÇO	Rua Manoel Alcântara de Oliveira, 63, Boa Esperança-Ibatiba-ES

# LISTA DE CLÍNICAS POR MICRORREGIÃO

## Microrregião Rio Doce

### Microrregião Rio Doce: Aracruz, Ibirapu, João Neiva, Linhares, Rio Bananal

#### EXAMES CLÍNICOS, LABORATORIAIS E ELETROCARDIOGRAMA

CIDADE	Aracruz
LOCAL	SEMEG Atendimento: segunda à sexta, 07h30 às 11h (Agendamento)
ENDEREÇO	Rua Plácido Carly s/n, Aracruz - ES, 29194-029
CIDADE	Linhares
LOCAL	CLIMEB MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO Atendimento: segunda à sexta, das 07h as 09h, por ordem de chegada
ENDEREÇO	Av. Gov. Santos Neves, 614 - Centro, Linhares - ES, 29900-030
CIDADE	Linhares
LOCAL	MTRAB Atendimento: segunda à sexta, a partir das 08h, por ordem de chegada
ENDEREÇO	Av. Rufino de Carvalho, nº 1090, Centro ( próx. ao Corpo de Bombeiros)

#### EXAMES LABORATORIAIS

CIDADE	Aracruz
LOCAL	LELLIS LABORATÓRIO Atendimento: segunda à sexta, 06h30 às 17h.
ENDEREÇO	Ed. Aracruz Ocular - R. José Alves da Costa, 126 - 1º andar - Centro, Aracruz - ES, 29190-080
CIDADE	Linhares
LOCAL	LABORATÓRIO LINHARES Atendimento: segunda à sexta, 06h30 às 17h30
ENDEREÇO	Av. Gov. Carlos Lindemberg, 1144, Loja 03 - Centro, Linhares - ES, 29900-204

# LISTA DE CLÍNICAS POR MICRORREGIÃO

## Microrregião Centro-Oeste

**Microrregião Centro-Oeste:  
Alto Rio Novo, Baixo Guandu, Colatina, Marilândia, Pancas,  
São Domingos do Norte, São Gabriel da Palha.**

### EXAMES CLÍNICOS, LABORATORIAIS E ELETROCARDIOGRAMA

CIDADE	Colatina
LOCAL	MTRAB - Medicina e Segurança do Trabalho Atendimento: segunda à sexta, das 07h às 08h (agendamento)
ENDEREÇO	R. Alexandre Calmom, 247 - Centro, Colatina - ES, 29700-040

### EXAMES LABORATORIAIS

CIDADE	Colatina
LOCAL	LABORATÓRIO DE ANALISES CLINICA BIONALISE Atendimento: segunda à sexta, das 06h30 às 10h
ENDEREÇO	R. Bartovino Costa, 293 - Esplanada, Colatina - ES, 29702-020

### EXAMES CLÍNICOS, LABORATORIAIS E ELETROCARDIOGRAMA

CIDADE	São Gabriel da Palha
LOCAL	MTRAB - Medicina e Segurança do Trabalho Atendimento: segunda às 10h; quarta às 10h; quinta às 09h (agendamento)
ENDEREÇO	Av. Bertolo Malacarne, 71, sala 101, Paraíso, São Gabriel da Palha - ES, 29780-000

# LISTA DE CLÍNICAS POR MICRORREGIÃO

## Microrregião Nordeste

**Microrregião Nordeste:  
Boa Esperança, Conceição da Barra, Jaguaré, Pedro Canário,  
Pinheiros, Montanha, Mucurici, São Mateus.**

### EXAMES CLÍNICOS E ELETROCARDIOGRAMA

CIDADE	Pedro Canário
LOCAL	CLÍNICA EXCELLENCE Atendimento: segunda à sexta, a partir das 07h (por ordem de chegada)
ENDEREÇO	R. Guarapari, 110 - Centro, Pedro Canário - ES, 29970-000

CIDADE	São Mateus
LOCAL	CLÍNICA EXCELLENCE Atendimento: segunda à sexta, a partir das às 07h (por ordem de chegada)
ENDEREÇO	R. Dr. Arlindo Sodré, 571 - Bairro de Fátima, São Mateus - ES, 29933-140

### EXAMES LABORATORIAIS

CIDADE	Pedro Canário
LOCAL	LABORATÓRIO MAILAB Atendimento: de segunda à sexta de 07h as 11h
ENDEREÇO	Av. Vila Velha, 318 - Centro, Pedro Canário - ES, 29970-000

CIDADE	São Mateus
LOCAL	BIOLAB Atendimento: segunda à sexta, das 06h30 às 17h
ENDEREÇO	R. Liberdade, 180 - Centro, São Mateus - ES, 29930-130

# LISTA DE CLÍNICAS POR MICRORREGIÃO

## Microrregião Noroeste

**Microrregião Noroeste:  
Água Doce do Norte, Água Branca, Barra de São Francisco,  
Ecoporanga, Mantenópolis, Nova Venécia**

### EXAMES CLÍNICOS, LABORATORIAIS E ELETROCARDIOGRAMA

CIDADE	Barra de São Francisco
LOCAL	HELP CONSULT SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO Atendimento: segunda à sexta 07h às 10h30 (por ordem de chegada)
ENDEREÇO	Rua Eliseu Divino, 248 Centro- Barra de São Francisco – ES

CIDADE	Nova Venécia
LOCAL	MTRAB - Medicina e Segurança do Trabalho Atendimento: segunda à Sexta, das 06h40 às 08h (agendamento)
ENDEREÇO	Praça do Imigrante 52- Centro- Ao lado Banco Banestes